**J A D Ł O S P I S**

**W ciągu całego dnia jest dostępna w każdej grupie niegazowana woda.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad /Podwieczorek** | | |
| **Odrobina witamin** | **I danie** | **II Danie** |
| **Poniedziałek**  **26.09.2016 r.** | Chleb słonecznikowy z masłem 50g,  z szynką drobiową 50g, herbata rooibos 200ml |  | Zupa porowa  z ziemniakami na wywarze mięsnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra, zabielana śmietaną 18%tł. 240ml | Naleśniki z białym serem 160g, surówka z marchewki i brzoskwini 50g, kompot wieloowocowy 200ml |
| Mleczko smakowe, ciasteczka zbożowe 2szt. | | |
| **Wtorek**  **27.09.2016 r.** | Płatki ryżowe na mleku 200ml, rogal  z masłem 50g, herbata z cytryną 200ml | Winogron 60g | Zupa grysikowa na wywarze mięsnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra 240ml | Fasolka po bretońsku 160g, chlebek 50g, kompot wieloowocowy 200ml |
| Jogurt naturalny z brzoskwiniami, miodem i słonecznikiem 200ml- wyrób własny | | |
| **Środa**  **28.09.2016 r.** | Chleb orkiszowy z masłem 50g,  z żółtym serem 40g, z papryką czerwoną 20g, kawa zbożowa na mleku 200ml |  | Zupa buraczkowa  z makaronem na wywarze mięsnym, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra, zabielana śmietaną 18% tł. 240ml | Ziemniaki 200g, pierś  z kurczaka duszona w ziołach 80g, sałatka z ogórka zielonego i pomidora 50g, kompot wieloowocowy 200ml |
| Danio serek homogenizowany | | |
| **Czwartek**  **29.09.2016r** | Chleb graham z masłem 50g, szynką 40g, pomidorem 20g, herbata  z mlekiem 200ml | Jabłko 60g | Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym z brązowym ryżem, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra, zabielana śmietaną 18% tł.240ml | Zapiekanka z ziemniakami, warzywami, mięsem i żółtym serem 200g, sałata masłowa  w sosie jogurtowym 50g, kompot wieloowocowy 200ml |
| Kisiel z miodem 200ml, banan 1/2 | | |
| **Piątek**  **30.09.2016 r.** | bułka z masłem 50g, z pastą jajeczną  i szczypiorkiem 45g, herbata malinowa 200ml | Marchewka talarki 60g | Rosół z makaronem, natka pietruszki, koperek, lubczyk, kolendra 240ml | Ziemniaki 200g, filet z dorsza w panierce 80g, biała kapusta zasmażana z koperkiem 50g, kompot wieloowocowy 200ml |
| Jogurt owocowy Jogobella | | |

**UWAGA: większość produktów używanych w naszej kuchni może zawierać alergeny. Szczegółowe informacje dotyczące składu surowcowego posiłków dostępne są u Pani intendent mgr Magdaleny Waindok.**